

KOVO 16-20, 2020 | NR.1

FAKULTETO NAUJIENOS



Mieli studentai, dėstytojai, visi Fakulteto darbuotojai,

po truputį imame apsiprasti su naujomis komunikavimo ir darbo formomis.

Dėkoju visiems, kad nepaisydami darbo ir mokslo iš namų iššūkių stengiatės palaikyti rašyti, vesti paskaitas, jose dalyvauti. Žodžiu, nestabdyti gyvenimo.

Visas gyvenimas vyksta kaip ir seniau, tik kitokiu būdu. Ir, atrodo, vis labiau jį "perkandame" ir vis mažiau stresuojame.

Žinau, kad vis dar yra neiaškumų ir įtampų, kaip prisijungti, kaip dalyvauti, kaip bendrauti nuotoliniu būdu, bet iš to, ką girdžiu iš studentų ir dėstytojų, jaučiu, kad viskas vyksta. Konsultuokimės tarpusavy ir viskas pavyks.

**Vaikystės
pedagogikos
studijų
programos
studentų
dalijimosi
patirtimi siena**

<https://padlet.com/peciulene999/tu267pya33z7>

LIKIME NAMIĖ, KAD JIE GREIČIAU GRĮZTU Į SAVO NAMUS

Visada svarbu jausti ryšį ir jį palaikyti, o ypač dabar, todėl labai kviečiu dalytis savo patirtimis. Siųskite savo darbo vietų foto su keliais sakiniais, kaip jums sekasi, paskaitų online ir pan. nuotukas ar įrašų gabaliukus, pasidalykite linksmomis gyvenimo namuose istorijomis.

Jei sutinkate dalytis savo patirtimis, siųskite man el.paštu:

dekane@pdf.viko.lt

Laukiu visų: ir dėstytojų, ir studentų minčių, idėjų, siūlymų, foto.



Vertingi psichologų patarimai, kaip padėti sau karantino metu, dirbant iš namų:

1. Nedirbkim iš lovos.
2. Susikurkime savo darbo vietą namuose.
3. Apie mūsų darbo vietą namuose turi žinoti kiti žmonės.
4. Susitarkime dėl darbo laiko.
5. Darykime pauzes (pakeiskite pozą, gaukite šviesos, prasimankštinkite, pasidarykite pietų pertrauką).
6. Didelė pagunda ilgiau pamiegoti – geriau išlaikykime tą patį režimą.
7. Pakeiskime aprangą – nedirbkime su chalatus ar pižama.
8. Susitarkime kaip mes bendrausime, kokiu laiku tai vyks.
9. Atkreipkime dėmesį į mitybą (saikas, įvairovė, laikas).
10. Pasirūpinkime, kad nesustiprėtų mūsų žalingi įpročiai.
11. Venkime perteklinės informacijos.
12. Venkime bendrauti su žmonėmis, kurie kelia įtampą.
13. Darykime tai, kas mus džiugina. Sėkmės dirbti iš namų !

T

FOTOGALERIJA

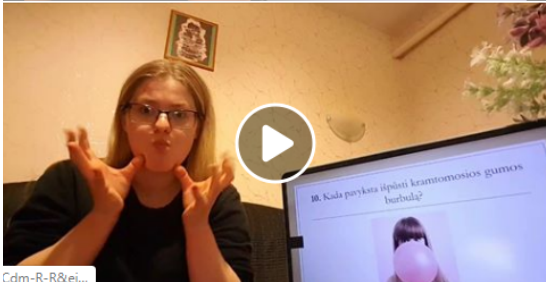
DARBAS IŠ NAMŲ



Viktorija Vaičiūnaitė

Kovo 18 d., 21:30

Gestų kalbos namų darbai (Nr.2. FAKTAI) Tomas Ivanauskas



Cdm-R-R&ei...

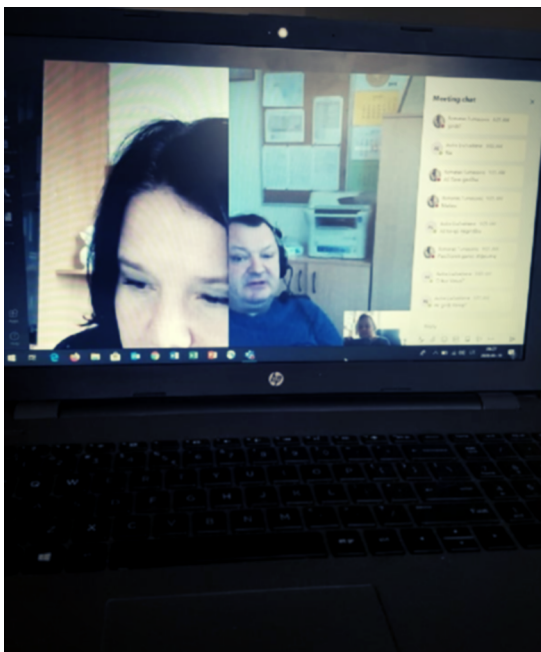
...



Greta Grusaite

Kovo 18 d., 16:15

Žaidimas vaikams nuo 7 metų 😊 Laviname dėmesio suteikimą, pozityvių minčių pasirinkimą ir vidinio pasaulio paslapties atradimą 🤔😊 Tiesiog atėjo tokia idėja, tad ištransliavau ir dalinuosi!



VIKO PDF JĖGA!

T

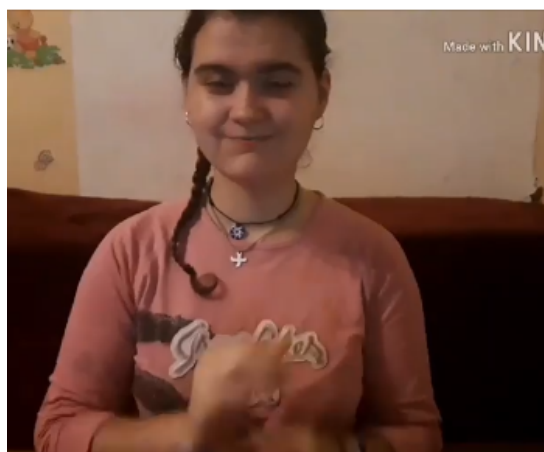
FOTOGALERIJA DARBAS IŠ NAMŲ



Lušra Gedrimaitė

vakar, 02:59

au, vis dar labas vakaras ar jau rytas... Atsiprašau už vėla
li nesklandumai 🙏
- coronafobijos neradau, reiškiasi išgyvensim 😊



VIKO PDF JĖGA!